

# Prevención de Lesiones e Infecciones Durante las Inundaciones

El agua de inundación y las aguas estancadas pueden ser peligrosas y pueden hacerlo vulnerable a enfermedades infecciosas y lesiones. Aquí hay algunas maneras de protegerse y proteger a sus seres queridos contra los riesgos de inundación:

## No conduzca en áreas inundadas

Los automóviles pueden ser arrastrados o pueden detenerse en el agua en movimiento.



## Manténgase alejado del agua de la inundación, si es posible

- Manténgase alejado de los arroyos, ríos y el océano durante la lluvia y por al menos 3 días después de la lluvia.
- Las aguas de inundación contienen muchas cosas que pueden dañar la salud, como los escombros y otros objetos y los desechos humanos y de ganado.
- La exposición al agua de inundación puede provocar infecciones de heridas, erupciones en la piel, enfermedades gastrointestinales y otras infecciones.
- Si está expuesto al agua de la inundación, evita ingerir el agua y lave las áreas expuestas con jabón y agua lo antes posible.



## Si es necesario pasar por agua de inundación, como durante la limpieza de inundaciones, siga estas medidas para evitar lesiones y prevenir infecciones:

- Lávese seguido con agua y jabón
- Use ropa protectora, como botas de goma, guantes de goma, pantalones largos, camisas de manga larga y protección para los ojos.
- Cuidar de las heridas de inmediato haciendo lo siguiente:
  1. Lavarse las manos primero
  2. Limpiar la herida con agua y jabón
  3. Secar y aplicar un paño limpio y seco
  4. Consulte a su médico para determinar si necesita una vacuna contra el tétanos



## No debe consumir cualquier cosa contaminada por el agua de la inundación

- El agua de la inundación puede causar enfermedades diarreicas (como infección por E. Coli o Salmonella).
- Lávese las manos después del contacto con el agua de la inundación con agua y jabón y siempre antes de comer.



El tétanos y otras enfermedades prevenidas por las vacunas son poco comunes en inundaciones y otros desastres. Siempre es una buena idea asegurarse de que las vacunas estén actualizadas, no hay recomendaciones especiales para inmunizaciones contra el tétanos durante situaciones de inundación.